

14.04.2016



foto: iad Sabphoto

THEMENABEND IN ZUSAMMENARBEIT
MIT DER KOLPINGSFAMILIE ERLANGEN-BÜCHENBACH

Gesunde Stressbewältigung für Eltern / Familien

Gibt es Stress in der Familie?

Schaltet das Gehirn aus in der Rushhour des Familienalltags?

Wirkt sich dieser Stress auf die Gefühle und unser Miteinander aus?

Wenn Sie diese Fragen mit Ja beantworten können, dann sind Sie hier genau richtig.

An diesem Abend hören Sie eine motivierende und positive Thematisierung von gesunden Verhaltens- und Denkweisen.



Daten

Termin: Donnerstag, 14.04.2016, 19.00 – 20.30 Uhr

Ort: Pfarrzentrum St. Xystus, Kolpingweg 16, Erlangen-Büchenbach

Leitung: Luitgard Dannhardt, Familienreferentin

Zielgruppe: Alle interessierten Mütter und Väter

Teilnahmegebühr: 5,- Euro pro Person

Anmeldung: Thea Reusch, Tel 09131/99273, Email: thea210@aol.com (Kolpingsfamilie Erlangen-Büchenbach)

Anmeldung ab sofort, jedoch bis spätestens 13.04.2016