

12.11.2016

(DIÖZESAN)-FRAUENTAG

Carpe diem – „Genieße den Tag“

An diesem ganz besonderen Tag lädt die Kolpingsfamilie Amlingstadt alle Frauen des Kolpingwerks Bamberg herzlich ein zu entspannten Stunden mit verschiedenen Workshops, kreativen Angeboten, Vorträgen und vielem mehr, was Spaß macht.

Ein Tag, an dem sich alles um uns Frauen dreht!

Termin: 12.11.2016, 8.30 Uhr – etwa 18.00 Uhr

Ort: St. Ägidiusheim, 96129 Amlingstadt

Verantwortlich: Kolpingsfamilie Amlingstadt

Leitung: Elke Herbst

Zielgruppe: Frauen jeden Alters

Teilnahmegebühr: 20,- Euro

**Anmeldung ab sofort, jedoch bis spätestens
31.10.2016**

8.30 Uhr Empfang mit Kaffee/Tee und Gebäck
Eintragen in Workshop-/Vortrag-Listen

8.45 Uhr Kurze Begrüßung und Einstimmung

9.00 Uhr bis 13.00 Uhr Vortrag und Workshop
von Nadine Schubert: Besser leben ohne Plastik

13.00 Uhr bis 14.00 Uhr Mittagspause
„Genieße den Tag“: Herzhaftes und Süßes

14.00 Uhr bis 17.00 Uhr
verschiedene Workshops und Vorträge

17.15 Uhr kurze Andacht in der Pfarrkirche

ca. 18.00 Uhr Ende

Vorträge und Workshops

Line dance Josephine Göller (Bitte Turnschuhe mitbringen)

Pezziball mal anders

Wilma Loch (Bitte Turnschuhe mitbringen)

Herstellung von Duftmelts Susanne Schleicher
Duftmelts sind kleine Wachstücke, die aromatisiert in einer
Duftlampe zum Schmelzen gebracht werden. Zusätzlich 10 Euro
Materialkosten. Jeder Teilnehmer erhält ca. 30 Duftmelts

Basteln für den Advent

Carmen Seuß Zusätzlich 4 Euro Materialkosten

Die schönsten Wege Tücher und Schals zu tragen

Elfie Jung Nutze die Möglichkeit durch den Einsatz von
gekonnt gebundenen Tüchern deine Garderobe zu optimieren.
(Bitte Tücher und Schals mitbringen)

**„Gewusst wie – Körperhaltung und Stimmung
im Einklang“** Simone Salzbrenner

Atlaslogie – eine sanfte, ganzheitliche Methode, um die Wirbelsäule
wieder ins Lot zu bringen