



Wir denken, die herbstliche und lichtarme Jahreszeit ist ein Geschenk des Himmels, sich Zeit zu nehmen und sich dem eigenen inneren Licht zuzuwenden, still zu werden und dabei Freude in der Gemeinschaft von tollen Frauen zu erfahren.

An diesem Wochenende findest du Antwort auf die Fragen:

- ➔ Was ist mein Leuchten?
- ➔ Was nährt meine Flamme?
- ➔ Wohin führt sie mich? Was will ich wirklich?
- ➔ Wie und wo blockiere ich mich selbst?
- ➔ Wo verliere ich Energie und wie kann ich wieder Energie gewinnen?

Dieses Wochenende ist eine wunderbare Möglichkeit, wertvolle Erfahrungen und Erkenntnisse zu gewinnen. Es findet in der wunderschönen Natur des Steigerwaldes statt. Bei vielen Übungen nutzen wir die Möglichkeiten des Klosters, meditieren gemeinsam, machen Körper- und Entspannungsübungen und Spaziergänge. Auch während der Pausen kannst du die Gegend erkunden und genießen.

AUFTANKWOCHELENDE FÜR FRAUEN

Mein inneres Leuchten und ich! – für etwas er-strahlen, sich ent-zünden oder aus-brennen ...?

Wie steht es um deinen Kontakt mit deiner inneren Flamme, die dein Leben zum Leuchten bringt?

Braucht die Verbindung zu deiner inneren Flamme dein Innhalten, damit du (wieder) Feuer fängst?

Das Ziel dieses Wochenendes:

Innehalten, Blickwinkel verändern, negative Gedanken erkennen und verwandeln lernen – Kraft tanken und Freude finden.



Daten

Termin: 18. 11. – 20. 11. 2016

Anreise: Freitag, 18. 11. 2016 bis 17.00 Uhr, Beginn 18.00 Uhr mit dem Abendessen

Abreise: Sonntag, 20. 11. 2016 nach dem Mittagessen

Ort: Bildungshaus Kloster Schwarzenberg, Klosterdorf 1, 91443 Scheinfeld

Leitung: Luitgard Dannhardt, Familienreferentin

Zielgruppe: Frauen und Mütter jeden Alters, alle Frauen die Auftanken möchten

Teilnahmegebühr: EZ 117,- Euro, DZ 106,- pro Person.

Die Preise beinhalten Übernachtung, Vollverpflegung, Bettwäsche, Seminarleitung.

Anmeldung ab sofort, jedoch bis spätestens 15. 08. 2016