

AUFTANKWOCHELENDE FÜR FRAUEN

Liebe dich selbst – trotz deiner Ecken und Kanten



Die wichtigste Person in deinem Leben, das bist du selbst! Wenn du dich selbst magst, kannst du glücklich sein und das strahlt auf dich und deine Umgebung aus.

Wie wir alle wissen: Oft fällt es uns schwer, uns selbst (und unsere Lebenssituation) so anzunehmen, wie sie ist. Wir finden uns zu dick, zu unordentlich, zu erfolglos ... unsere Kinder machen nicht das, was wir wollen ... und dazu noch Doppelbelastungen ... –

Das alles hindert uns daran, Dinge zu tun, die wir eigentlich gerne tun möchten und so werden wir unzufrieden. Ganz egal wie diszipliniert, erfolgreich oder gutaussehend wir in Wirklichkeit sind, wenn wir uns selbst nicht mögen, dann sind wir immer unzufrieden mit uns selbst.

An diesem Wochenende hast du die Chance:

- ➔ entspannter mit dir selbst zu werden
- ➔ dich so wertzuschätzen wie du bist
- ➔ dir selbst etwas Gutes zu tun
- ➔ dem „MÜSSEN“ ein bisschen zu entkommen
- ➔ mit anderen Frauen zu lachen, zu tanzen, zu beten und zu feiern
- ➔ und natürlich aufzutanken

panthermedia.de



Daten

Termin: 10.11. – 12.11.2017

Anreise: Freitag, 10.11.2017 bis 17:00 Uhr

Abreise: Sonntag, 12.11.2017 nach dem Mittagessen

Ort: Katholische Landvolkshochschule Feuerstein, 91320 Ebermannstadt

Leitung: Luitgard Dannhardt, Familienreferentin

Zielgruppe: Frauen und Mütter jeden Alters

Teilnahmegebühr: EZ 149,- Euro. Im Preis enthalten Übernachtung, Vollverpflegung, Bettwäsche, Seminarleitung

Mitzubringen sind: Wind- und Wetterkleidung, feste Schuhe, bequeme Kleidung, Decke

Anmeldung ab sofort, jedoch bis spätestens 10.08.2017