



## WANDERN MIT LEIB UND SEELE

### Wecke deine Sinne!

Im romantischen Trubachtal liegt das reizende Obertrubach. Mit seinem alten Ortskern und seiner markanten Kirche sowie seiner wunderschönen Umgebung zählt es zu den Perlen der Fränkischen Schweiz. Es ist beinahe komplett umgeben von prächtigen Wäldern; nur unterbrochen durch Zufahrtsstraßen und das glasklare Flüsschen Trubach.

Das Bildungshaus Obertrubach ist modern ausgestattet und ist unser Ausgangspunkt für die „Wanderungen mit Leib und Seele“.

Die Ruhe und die Schönheit der Natur, Begegnungen und Gespräche beim Wandern und Einkehren sowie verschiedene Impulse laden uns dazu ein, unsere Sinne auf vielfältigste Art zu wecken.

#### Donnerstag, 10. Mai 2018

Bis 11.30 Uhr Anreise mit dem privaten PKW zum Bildungshaus.

Begrüßung, anschl. gemeinsames Mittagessen.

Einführung zum Thema und erster Impuls.

Erste Rundwanderung über Sorg und Wolfsberg ins Trubachtal (ca. 8 km).

#### Freitag, 11. Mai 2018

Wanderung über die Burgruine Bärnfels nach Kleingesess. Dort Einkehr zum Mittagessen. Anschließend geht es über das Teichtal und Pitztal zum Bildungshaus zurück (ca. 15 km).

#### Samstag, 12. Mai 2018

Wir gehen durch den frühlinghaften sanftgrünen Wald in das schöne mittelalterliche Städtchen Hiltpoltstein. Einkehr zum Mittagessen (ca. 16 km).

#### Sonntag, 13. Mai 2018

Gottesdienstbesuch, Abschlussgespräch und Mittagessen, danach Heimreise



#### Daten

**Termin:** 10.05. – 13.05.2018

**Anreise:** Donnerstag, 10.05.2018, bis 11.30 Uhr

**Abreise:** Sonntag, 13.05.2018, ca. 13.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Arbeitnehmerbildungs- und Begegnungsstätte Obertrubach, Pfarrer-Grieb-Weg 25, 91286 Obertrubach

**Leitung:** Wilfried Stocklassa und Elisabeth Dresel

**Zielgruppe:** Alle, die gerne in Gemeinschaft wandern und geistlich interessiert sind

**Teilnahmegebühr pro Person:** EZ mit Nasszelle 199,00 €; DZ mit Nasszelle 189,00 €

Zimmerwünsche werden nach Möglichkeit berücksichtigt.

**Anmeldung ab sofort, spätestens bis 05.03.2018**